Как рассказывать детям о военных событиях

Детям до 5 лет

Ребенку не нужно ничего сообщать, если ваша жизнь не требует изменений. Он еще не дорос до того, чтобы осмысливать события, которые выходят за рамки его ежедневной жизни. Попытки что-то объяснять малышу — результат тревоги родителей и их собственного желания понять происходящее. Но ребёнок до 5-6 лет в этом не нуждается.

Детям 5-10 лет

Нужно объяснять очень просто, не вдаваясь в детали. Не все дети хотят знать то, что их напрямую не касается, но некоторые проявляют интерес. Не проецируйте на ребёнка свои собственные волнения: если он отказывается говорить или не беспокоится о происходящем — примите это.

При разговоре в с ребёнком 5-10 лет обязательно сделайте акцент на этическую сторону вопроса. Слова родителей должны подчеркнуть то, что война — не компьютерная игра, в ней гибнут реальные люди, это большая трагедия. Поэтому никакие шутки на эту тему недопустимы, люди должны помогать близким и делать все для приближения мира. Возраст 5-10 лет во многом закладывает основы этических

норм, нужно говорить с детьми о сострадании, ценности человеческой жизни, учить помогать другим.

Детям 10-11 лет

Вы можете объяснить ребенку свой взгляд на конфликт, т. к. многие дети в этом возрасте уже проявляют активный интерес к происходящему. Постарайтесь рассказать историю конфликта в общих чертах. Важно объяснить, что ваша точка зрения не единственная, ребёнок встретит и другое мнение. Учите детей не проявлять агрессию в отношении тех, кто думает иначе.

Общие правила при разговоре о военных конфликтах:

- Не вовлекайте ребенка в разговоры против желания. Проявите уважение, если он не интересуется к событиям или пытается от них отстраниться.
- Подчеркивайте, что в любой трагедии нужно быть на стороне добра, не преумножать насилие, а помогать людям.
- Объясняйте простыми словами, не используйте слов, значение которых вы не можете объяснить «на пальцах».
- Строго контролируйте видео, которое смотрит ребенок. Жестокие ролики отрицательно влияют на становление моральных норм и способны вызвать психическую травму
- Старайтесь придерживаться фактов и контролируйте свои эмоции. Если вы на грани нервного срыва, внимание ребёнка сосредоточится на вашем состоянии. Объяснения потеряют смысл, а ваш вид его напугает и заставит беспокоится о собственном и вашем благополучии.
- Реагируйте на потребность ребенка поговорить о конфликте. Отвечайте на вопросы, но не перегружайте информацией. Лучше периодически возвращаться к важному разговору и давать ребенку время на то, чтобы переварить информацию.