***У аутичных людей есть свои слабые и сильные стороны…***

***Аутичным людям может быть сложно:***
1) Формулировать свои мысли словами. Поэтому они могут «тормозить» во время разговора. Часто аутистам сложно описать устно то, что они думают и чувствуют. Некоторые аутисты вообще не могут говорить или начинают  говорить позже своих сверстников.

2) Смотреть в глаза и одновременно формулировать свои мысли.

3) Понимать намеки, слова, обозначающие эмоции и абстрактные понятия.

4) Понимать эмоции по лицу, жестикуляции и голосу неаутичного собеседника.

5) Запоминать лица людей.

6) Заниматься делами, в которых надо устанавливать и соблюдать четкую последовательность действий, например, выполнять уборку по дому.

7) Приспосабливаться к смене планов и к неожиданным переменам.

8) Терпеть прикосновения.

\*\*\*

***Аутичным людям может быть очень легко:***
1)Понимать эмоции других аутичных людей по их голосу, выражению лица и жестикуляции.

2) Понимать, как мыслят другие аутичные люди.

3) Изучать темы, которые их интересуют. Это может быть что угодно, от ядерной физики до огнетушителей. Многие аутичные люди, фактически, живут своими интересами.

4) Рассуждать о чем-то, основываясь на логике, а не на стереотипах  и эмоциях.

5) Успокаиваться и приходить в себя, тряся руками, повторяя определенные фразы, раскачиваясь из стороны в сторону, кружась, бегая туда-сюда или повторяя другие подобные действия. Многие аутичные люди, таким образом, не только успокаиваются, а и просто выражают свои эмоции, как вы выражаете их с помощью улыбки или слез. Да, и при этом они, как и вы, тоже могут смеяться и улыбаться.

Зачастую у аутистов память бывает лучше, чем у неаутистов. Многие аутичные люди имеют хорошие способности к языкам, к точным наукам или к пониманию физических явлений. Большинство аутистов менее восприимчиво к пропаганде, чем неаутисты.

*Как видите, у аутичного нейротипа, как и у вашего, есть свои преимущества и недостатки.*

**Помните, аутизм — не болезнь, а часть личности. Если «убрать» аутизм, человек перестанет быть собой. Аутизм влияет на то, как человек думает, воспринимает общение, воспринимает культуру, чувствует мир, и даже на то, как он относится к своим интересам.**